

Exemplar  
GRATUITO

# in Foco

www.jornalinfoco.com.br



## O custo da omissão



Votar ou não, eis a questão...mas você  
pagará a conta do mesmo jeito



# DIA DAS CRIANÇAS

## Deixe todo dia mais gostoso

Aberto no almoço aos domingos



Dica do Chef: Dia das Crianças no Oriental é muito legal!



Aponte a câmera para o QR Code e faça seu pedido!



Agora com comida coreana!

Delivery

14 99822.1958

**ORIENTAL MIX**  
COZINHA CHINESA & JAPONESA

Rua Pará, 1776 | Centro de Avaré (SP)

[www.restauranteorientalmix.com.br](http://www.restauranteorientalmix.com.br)

## Presentes educativos e originais para todas as crianças



Parcele NO CARTÃO



## seja criativo para presentear

(14) 3732.4522

Rua São Paulo, 1368 | Centro | Avaré | SP





# A responsabilidade é sua!

Seja qual for o resultado das eleições na sua cidade, a responsabilidade é sua. Não me refiro apenas ao voto, mas sim a responsabilidade imputada a todos cidadãos e me incluo nisso, obviamente de uma forma geral. Não basta votar; tem que cobrar e fiscalizar, como já diz uma das matérias desta edição.

Essa edição é uma tentativa de resgatar aqueles eleitores avessos à eleição, à política, ao voto como forma de reduzir a abstenção maciça dos últimos anos; não por "bom comportamento social", mas pelo fato de que eu e você, pagaremos a conta, seja qual for. Mas acho que a conta com omissão acaba ficando mais cara por conta da frustração.

Não falo de multa, justificativa ou de consequências por conta da abstenção, mas dos efeitos que ela gera na própria eleição (leia matéria de capa), empoderando normalmente, aqueles que já são velhos conhecidos da política. Historicamente, a parcela da população com maior número de abstenções é entre os que possuem baixa escolaridade e renda.

A abstenção representa a ausência do poder político do povo, o que demonstra uma falha no exercício da democracia. Além disso, um alto índice de abstenções pode representar também que não há de fato uma representação política do país, ferindo o princípio da soberania da vontade popular.

Assim como em todos os países, lutamos muito para poder votar, principalmente as mulheres que hoje são a maioria do eleitorado. É preciso ponderar isso também antes de decidir por omitir-se. Aqui, recorro reiteradamente a expressão omissão já que ela define melhor essa onda de abstenções. É por causa dela que políticos

corruptos estão impunes, fazem o que querem; é a omissão que está por trás dos buracos das ruas, da falta de remédios, das filas intermináveis para um exame, da falta de vagas nas creches.

Quando você se omite, não apenas declina dos seus deveres e direitos, mas imputa aos outros que não se omitem, a responsabilidade que deveria ser sua.

Ninguém gosta de Pôncio Pilatos, figura bíblica a qual é atribuída a condenação de Jesus Cristo, mas o que muitos esquecem é que ele seguiu a vontade popular.

Contudo, permanece a metáfora do "lavar as mãos" que simboliza a fuga à responsabilidade de tomar decisões difíceis. Há divergências sobre este contexto histórico-religioso, mas dúvidas aparte, precisamos tomar uma atitude não pilateana. Não é hora de lavar as mãos. É hora de lavar a política, antes e depois das eleições.

Sim, isso mesmo. Fiscalização pós-eleição é fundamental, ainda que seu candidato tenha perdido ou ganhado. Nos custos de campanha, por exemplo, um candidato se revela. Observe.

A eleição é feita em um dia; suas consequências podem ser de décadas. Não se omita!

Boa leitura e obrigada pela companhia!



Cida Koch  
Editora

## O melhor "volte sempre" é o bom atendimento E aqui, ele é top!



Este espaço é dedicado a empresas, equipes e profissionais que priorizam a **excelência no atendimento**. A equipe da **CMO Assistência Técnica** é uma delas e merece nosso aplauso! Afinal, atendimento é o que fica para que o cliente **Volte Sempre!!**

Iniciativa

**inFOCO**

Idéia do nosso querido leitor Sorbo!

Volte sempre!

# Índice



<b>PG. 5</b> Eleições 2024	Seu trabalho não termina aqui
<b>PG. 6</b> Psicologia	O Ostracismo
<b>PG. 7</b> Autoconhecimento	Sua habilidade é seu sucesso
<b>PG. 10</b> Saúde ocular	Impacto das telas na visão infantil
<b>PG. 11</b> Saúde	Por que é tão importante tratar as varizes?
<b>PGs. 12 e 13</b> História com pai e filho	Um pouco da história da imprensa falada de Avaré
<b>PG. 14</b> Neurodiversidade	Hiperfoco no Autismo
<b>PG. 15</b> Saúde	Maca Negra, energia e vitalidade em cápsulas
<b>PG. 19</b> Cinema	Meu sangue ferve por você

<b>PG. 20</b> Social	in Foco Society
<b>PGs. 21 e 22</b> Capa	O custo da omissão
<b>PGs. 23 e 24</b> Especial	Projeto para o presente e para o futuro
<b>PGs. 25 e 26</b> Eleições 2024	Hora da escolha
<b>PG. 27</b> Eleições 2024	Eles não tem nada a dizer
<b>PG. 28</b> Eleições 2024	Denilson Ziroldo
<b>PG. 29</b> Eleições 2024	Marcelo Ortega
<b>PG. 30</b> Eleições 2024	Silvano Porto



**Expediente**

Publicação mensal de AAK-ME  
CNPJ: 04.484.915/0001-70  
Registrado sob n° 3147 no Cartório Oficial de  
Registro de Pessoas Jurídicas da Comarca de Avaré

**in Foco**

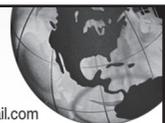
**Direção**  
Cida Koch (MTB 44.331)

**Depto Comercial**  
(14) 99148.3715

**Diagramação**  
Eduardo A Campanile

**Distribuição**  
Direcionada e Gratuita

**Contato**  
e-mail: if\_atendimento@hotmail.com



Os informes publicitários não expressam a opinião do jornal/revista in Foco. Não é permitida a reprodução total ou parcial das matérias, imagens e peças publicitárias sem a prévia autorização da direção; Fotos : Shutterstock e Arquivo;

Você sabia  
que agora  
pode baixar  
gratuitamente  
a edição do  
nosso site?

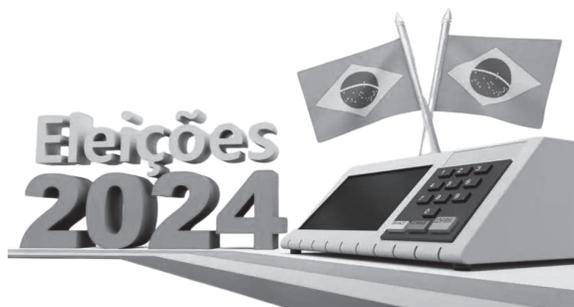
Basta acessar o site  
e ir em pesquisa  
Digite **Edições 2024** e  
baixe



[www.jornalinfoco.com.br](http://www.jornalinfoco.com.br)

**in Foco**

faça parte (14) 99148.3715



# Seu trabalho não termina aqui

Como você notou, a capa desta edição é focada na omissão eleitoral, seja pela abstenção ou pelo voto branco ou nulo. Mas a verdade indigesta é que se estamos insatisfeitos com a política é por nossa responsabilidade também. Mesmo quem acha que ao escolher e apertar o “confirma”, já cumpriu sua obrigação eleitoral, está enganado. Não basta votar; é preciso fiscalizar como cidadão.

Num país onde a corrupção impera, claramente os cidadãos não tem “sossego”, mas depende deles a fiscalização dos agentes políticos, antes e principalmente após as eleições.

Infelizmente, o descaso político para com o povo é resultado do descaso do povo com a política. Poucas pessoas, por exemplo, procuram conhecer os planos de governo dos candidatos a prefeitos das próprias cidades e esquecem que todas as linhas dele podem e devem ser cobradas e fiscalizadas, afinal, são as promessas registradas no TSE que tem validade.

Você sabe se o prefeito da sua cidade cumpriu o que prometeu? Provavelmente não. A conta, com ou sem sua participação, será paga por você mesmo; assim, a melhor postura seria a do eleitor(a)-cidadão(ã). Se houvesse de fato, uma cobrança efetiva por parte dos eleitores, certamente os políticos não fariam ‘corpo-mole’ e se a justiça agisse, não ficariam impunes.

Quatro anos passam rápido (ou não... depende da sua escolha), mas podem causar prejuízos de décadas.

## Gastos

A maioria dos eleitores não acompanha os gastos dos candidatos, que podem dizer muito sobre eles (tudo no site do TSE). Você sabe quais gastos são autorizados?

Entre as despesas sujeitas a registro e limites fixados por lei, estão a confecção de material impresso; a propaganda e publicidade direta ou indireta por qualquer meio de divulgação; o aluguel de locais para atos de campanha; e o transporte ou deslocamento de candidato e pessoal a serviço das candidaturas.

Além dessas, os candidatos podem gastar com correspondências e demais serviços postais; despesas de instalação, organização e funcionamento de comitês de campanha e serviços necessários às eleições; e a

remuneração paga a quem preste serviço a candidatos ou partidos políticos.

Entram na lista ainda a montagem e a operação de carros de som; a realização de eventos destinados à promoção de candidatura; a produção de programas de rádio, televisão ou vídeo, inclusive os destinados à propaganda gratuita; e a realização de pesquisas.

Também são considerados gastos eleitorais os custos com a criação e a inclusão de páginas na internet e com o impulsionamento de conteúdos contratados diretamente de provedor da aplicação de internet com sede e foro no Brasil; as multas aplicadas, até as eleições, aos candidatos e partidos; a produção de jingles, vinhetas e slogans para propaganda eleitoral; e as doações para outros candidatos ou partidos.

Despesas com consultoria, assessoria e pagamento de honorários, realizadas em decorrência da prestação de serviços advocatícios e de contabilidade no curso das campanhas eleitorais, são classificadas como gastos eleitorais, mas são excluídas do limite de gastos de campanha. O pagamento dessas despesas pode ser feito com recursos da campanha, do candidato, do Fundo Partidário ou mesmo do Fundo Eleitoral.

## Não são gastos

Algumas despesas pessoais dos candidatos não são consideradas gastos eleitorais e, por isso, não se sujeitam à prestação de contas e não podem ser pagas com recursos da campanha. Entre elas, estão o combustível e a manutenção do veículo usado pelo candidato, assim como a remuneração, a alimentação e a hospedagem de quem conduz o veículo; a alimentação e a hospedagem própria do candidato; e o uso de linhas telefônicas registradas em nome do candidato como pessoa física – até o limite de três linhas.

## Pagamentos

Gastos eleitorais de natureza financeira podem ser efetuados por meio de cheque nominal cruzado; transferência bancária que identifique o Cadastro de Pessoa Física (CPF) ou Cadastro Nacional da Pessoa Jurídica (CNPJ) do beneficiário; débito em conta; cartão de débito da conta bancária; ou Pix.

O pagamento de boletos registrados pode ser realizado por meio da conta bancária, sendo



proibido o pagamento em espécie. Também é vedado o pagamento de gastos eleitorais com moedas virtuais e cartões pré-pagos geridos por empresa intermediadora.

## Gastos menores

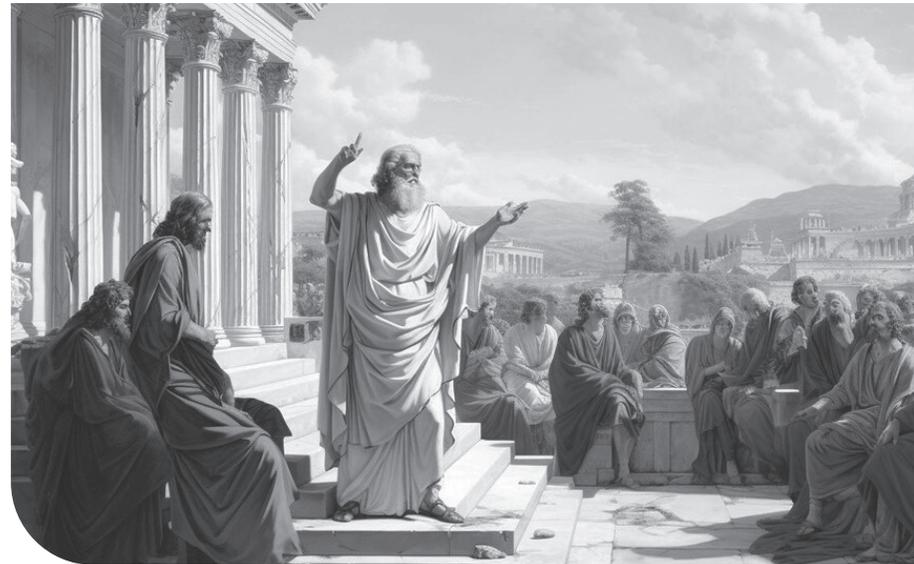
Gastos de pequeno vulto (despesas individuais que não ultrapassem o limite de meio salário mínimo) podem ser pagos por meio de reserva em dinheiro, conhecida como Fundo de Caixa. A reserva feita pelo partido ou candidato deverá atender a alguns critérios: observar o saldo máximo de 2% dos gastos contratados; os recursos devem transitar previamente pela conta bancária específica de campanha; e o saque para constituição do Fundo de Caixa deve ser realizado com cartão de débito ou emissão de cheque nominativo em favor do próprio sacado.

## Comprovação

Esses gastos, assim como as demais despesas eleitorais, devem ser comprovados por meio de documento fiscal idôneo, emitido em nome de candidaturas e partidos políticos, sem emendas ou rasuras, com a data de emissão, descrição detalhada, valor da operação e identificação do emitente e do destinatário ou contraente pelo nome/razão social, CPF ou CNPJ e endereço.

Vale lembrar o mais importante: **os gastos da campanha eleitoral são bancados com dinheiro público. Municípios como Avaré têm limite de verba estipulado em R\$ 159 mil para cada candidato a prefeito e R\$ 15 mil para cada candidato a vereador. Faça essa conta valer a pena!**

# O Ostracismo



A influência cultural da Grécia Antiga deixou marcas profundas e simbólicas em toda a história da sociedade ocidental. Conceitos como democracia, filosofia, teatro, arquitetura e as Olimpíadas são exemplos da riqueza dessa civilização. O conjunto de cidades-estado formava a Grécia Antiga, cada uma delas possuía peculiaridades inconfundíveis. Uma dessas cidades era Atenas. Alguns membros da aristocracia ateniense uniram-se a tiranos e negavam-se a perder seus privilégios. Esses governos eram impostos à força e um único líder possuía amplos poderes, ignorando a intervenção de outras entidades representativas, muito parecido com o que ocorre hoje. Para acabar com o conflito e consolidar a democracia, Clístenes, considerado o pai da democracia, promoveu ações para defender o regime democrático. Entre elas estava a criação do ostracismo (ostrakón). O ostracismo foi um mecanismo político e social utilizado na Grécia Antiga, especificamente em Atenas, para proteger a democracia de ameaças internas. Consistia na prática de exilar temporariamente cidadãos considerados perigosos para a estabilidade do regime democrático. Esse dispositivo legal assegurava que indivíduos acusados de ameaçar a estabilidade do regime democrático fossem punidos, perdendo seus direitos políticos. Eram enviados ao exílio, permanecendo longe por dez anos. O indivíduo não perdia sua cidadania, muito menos suas propriedades eram confiscadas. Essa lei instituída em Atenas evitava a formação de novos tiranos. Anualmente, os cidadãos reuniam-se na Ágora para decidir sobre a quem aplicar o ostracismo. O cidadão que recebesse o maior número de votos era ostracizado. A votação era feita por meio da inscrição do nome dos candidatos em pedaços de cerâmica chamados ostrakón. Com o propósito de evitar o mau uso do mecanismo, era preciso ter um elevado número de votos para um mesmo cidadão, exigia-se por volta de seis mil votos. As pessoas suspeitas de corrupção, por espoliar o dinheiro público, que ameaçassem a democracia, cometessem abuso de poder ou que agiam contra a moral eram submetidas às votações.

Para se ter uma ideia do quanto o ostracismo era levado a sério até mesmo Sócrates, o famoso pensador e filósofo grego, acusado de corromper

a juventude ateniense, insultando as tradições religiosas da época ao ensinar seu método filosófico, que consistia em um jogo dialético de perguntas e respostas, foi condenado ao ostracismo, mas recusou-se a sair de Atenas, preferindo a sentença de morte ingerindo cicuta, um veneno muito utilizado naquela época. A civilização grega percebeu que a continuidade no poder poderia gerar tiranos. Instituíram o ostracismo para evitar a formação de novos déspotas. Ironicamente, a civilização moderna parece não ter evoluído muito nas questões de poder. Existe pouca vontade e poucos mecanismos para evitar a repetição dos mesmos indivíduos no comando em diversas áreas da política. Em tempos de polarização política e nesse momento tão conturbado pelo qual a sociedade está passando, revisitar essas antigas práticas de sabedoria dos pensadores da Grécia Antiga poderia ser muito útil na construção de mais justiça e equilíbrio, evitando processos menos desgastantes e injustos, seria um bálsamo para toda a sociedade.

**ÁGORA:** nome que se dava às praças públicas na Grécia Antiga. Nestas praças ocorriam reuniões onde os gregos, principalmente os atenienses, discutiam assuntos ligados à vida da cidade (pólis).

**CLÍSTENES:** Legislador grego nascido em Atenas. Foi com ele que a democracia se consolidou e ganhou forma em Atenas.

**OSTRACISMO:** um dispositivo político usado para exilar ou banir da cidade-estado qualquer cidadão que representasse algum tipo de ameaça à ordem democrática.

**OSTRAKÓN:** pedaços de cerâmica em forma de ostra, onde eram inscritos os nomes dos candidatos ao ostracismo



## Rosângela Vendrametto Quartucci

Psicóloga (CRP 06/118.954)  
Especialista em Psicoterapia Psicanalítica  
Contato (14) 99700.3699 ou  
rvqpsic@hotmail.com



# Sua habilidade é seu sucesso

Encontrar o propósito da sua vida vai muito além da carreira. Embora normalmente seja encontrado através da área profissional, o propósito é a sua missão que está atrelada a sua atividade. Meu propósito, por exemplo, é conduzir mulheres a se descobrirem e descobrirem a vida fantástica que podem ter através do autoconhecimento e da autoestima. Isso dá sentido a minha vida e a missão, é deixar um legado de conhecimento para que seja usado por muitas gerações. Resumidamente como se diz, missão provoca envolvimento; propósito provoca pertencimento.

Muitas mulheres relacionam propósito à sucesso ou ascensão profissional; de fato, quando se tem um propósito o “ser” bem sucedida é mais fácil, claro. Contudo, para que a realização seja plena, incluindo o aspecto financeiro principalmente, é necessário usar suas habilidades, aquelas com as quais você já nasceu. Alguns as chamam de dons; outros, talentos. Para simplificar, suas habilidades natas são aquelas competências que você faz com facilidade e gosta de fazer.

Pode ser um jargão, mas quando amamos o que fazemos (e vice e versa) o sucesso é quase uma consequência. Isso não elimina a dedicação e o aprimoramento, mas facilita muito o processo.

O problema é que grande parte das pessoas sequer conhece suas habilidades, uma consequência da falta de autoconhecimento. Por isso é preciso fazer exercícios para identificar seus pontos fortes ou fracos. Se você não sabe

identificar suas competências, comece por perceber o que não gosta de fazer.

É bom esclarecer que habilidades são aptidões, conhecimentos e competências que uma pessoa possui para realizar algumas tarefas e desempenhar certas funções. Elas podem ser técnicas ou comportamentais, e são desenvolvidas ao longo da vida profissional.

Habilidades pessoais podem ser entendidas como atitudes, conhecimentos e padrões que ajudam a desenvolver atividades e a melhorar o desempenho profissional; já as profissionais refletem a soma de conhecimentos, técnicas e comportamentos que se espera de um profissional para desempenhar uma função.

Reconhecer nossas habilidades nos impulsiona em todos os aspectos da vida, por isso na **Universidade Corporativa Duas Marias®** colocamos na grade de cursos, um específico sobre habilidades, seguindo a metodologia que criei. Através dele, cada aluna ou consultora consegue identificar com maior clareza suas habilidades para desenvolvê-las em profundidade, através de técnicas de autoconhecimento, pois elas são as grandes aliadas para um sucesso real e contínuo.

E você? Sabe identificar as suas?

*Viviane Mendonça*



# 100 MIL REAIS EM VALES-COMPRA

## A MAIOR CAMPANHA DIGITAL DO COMÉRCIO NO INTERIOR PAULISTA



Baixe o aplicativo da ACIA, compre nas lojas associadas e acumule cupons! Serão diversos sorteios, confira mais informações no site: [www.aciaavare.com.br](http://www.aciaavare.com.br)



CERTIFICADO DE AUTORIZAÇÃO SPA/ME N.º 06.033480/2024 PROMOÇÃO N.º 2024/01961



Realização:



**ACIA**  
desde 1933

FILIADA À FACESP

**ASSOCIAÇÃO COMERCIAL**  
ACIA AVARÉ

Apoio:

**BoaVista**  
An Equifax Company

**FACESP**  
Federação das Associações Comerciais do Estado de São Paulo

**SICOOB CREDICERIPA**  
te completa!

**SPA**  
Saúde  
O Plano de Saúde do Produtor Rural

**Unimed** **Sicredi**

# 5 shoes

ENTREGA GRÁTIS  
ATÉ 12X NOS CARTÕES

COMPRE TAMBÉM PELO NOSSO SITE OU WHATSAPP

14 99781 0211

APONTE A CÂMERA DO SEU CELULAR PARA O QR CODE E ACESSO O NOSSO SITE



VICTOR HUGO

**COACH**  
NEW YORK

**SCHUTZ**  
**ANACAPRI**

CARRANO

TABITA

capodarte

LUZ DA LUA

RUA RIO GRANDE DO SUL, 1200 - CENTRO - AVARÉ

@PONTOCINCOSHoes PONTO 5 SHOES

15 OUT

Feliz dia do

# PROFESSOR

Uma profissão que torna todas as outras possíveis

Nossa homenagem aos Mestres!

Aponte sua câmera para o QR Code e faça seu orçamento!



Faça seu orçamento e comprove as vantagens da locação de notebooks, computadores e impressoras!

**NOVATEC**  
SOLUÇÕES

[www.novatecsolucoes.com.br](http://www.novatecsolucoes.com.br)

Rua Espírito Santo, 1289 | Centro | Avaré (SP)  
Tels (14) 3733.4616 | 3733.4316  
WhatsApp (14) 99790.6060



# 2000 ILUMINAÇÃO

MATERIAL ELÉTRICO E ILUMINAÇÃO



Aponte sua câmera para o QR Code e peça seu projeto luminotécnico

Acerte na iluminação certa



Rua Pará, 1416 (esquina com Santa Catarina) | Centro | Avaré (SP) Tels 14 3732.6221 | 3022.2285 (14) 99165.9595

[www.grupoquinasabrasil.com.br](http://www.grupoquinasabrasil.com.br)

# QUEIMADA É CRIME

*denuncie* 193



## GrupoRB

*Imagine o que mais a floresta pode nos oferecer*

Av. Paulo Novaes, 470 | Entrada de Avaré (SP) Tel 14 3711.2222

# Impacto das telas na visão infantil



Além dos problemas já alertados constantemente pelos pediatras – como alterações no sono, aumento no risco de obesidade, sedentarismo e transtornos de saúde mental e problemas comportamentais – as telas também têm um impacto direto na saúde dos olhos das crianças e adolescentes.

Para explicar as repercussões a curto prazo que o uso constante de smartphones e outros dispositivos digitais podem causar na visão dos pequenos, a Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP) lançou recentemente uma nova publicação sobre o tema, que serve como alerta. Os efeitos oculares de longo prazo do celular e dos outros dispositivos digitais portáteis ainda são desconhecidos, mas o documento ressalta que já é possível identificar como esse hábito tem impactado a visão das crianças. Segundo os oftalmologistas, têm sido relatados efeitos na acomodação, superfície ocular, motilidade ocular e associação como fator de risco para miopia, acompanhados de sintomas extraoculares como dores no ombro e pescoço, cefaleia e dor nas costas.

Diante desse cenário, explicam os médicos, é preciso seguir algumas orientações para amenizar esses efeitos. Entre as recomendações às crianças estão: piscar para estimular a hidratação dos olhos; fazer descanso com mirada a longa distância, numa luz natural, durante o uso das telas; buscar um especialista para avaliar a necessidade do uso de lágrimas artificiais; e manter as telas à distância de um braço e em um ângulo ligeiramente descendente do rosto das crianças.

Além de ajustar as configurações da tela do computador, incluindo contraste e brilho, para que seja confortável para as crianças, os médicos também dizem ser fundamental que os pais e responsáveis incentivem as crianças a saírem ou brincarem ao ar livre. A exposição à luz solar – cerca de 11 a 14 horas semanais – exerce fator protetivo sobre a incidência de miopia. O Conselho Brasileiro de Oftalmologia (CBO) também alertou recentemente para o avanço dos casos de miopia entre crianças e adolescentes - a

taxa de progressão desse distúrbio visual cresceu em 70% dos pacientes de 0 a 19 anos a partir de 2020.

Quando uma criança fica muito tempo exposta à tela, olhando para um mesmo ponto fixo, perto de seus olhos, como o caso de uma televisão ou um tablet, o olho vai passar por mais frequência por um processo chamado acomodação visual, ou seja, uma adaptação da mudança do olhar para o longe e olhar para o perto. Esse processo é normal, mas quando feito em excesso, como é o caso do esforço para enxergar as telas, pode sobrecarregar a musculatura ocular e estimular o crescimento ou o desenvolvimento da miopia. Além da miopia, outro efeito bastante comum da exposição prolongada à telas é a síndrome do olho seco. As telas trazem tantas informações que é comum as pessoas piscarem com menos frequência quando estão assistindo ou lendo algo em uma tela.

O ideal é que uma pessoa pisque cerca de 35 vezes por minuto, já que o piscar é essencial para a lubrificação dos olhos. Quando você está em frente a uma tela, mesmo sem perceber, você pisca 40% menos do que deveria piscar. Quando a criança deixa de piscar, o canal lacrimal tem uma evaporação mais rápida e o olho fica seco, sem lubrificação. Essa secreção ocular causa ardor, sensação de areia nos olhos, o que comumente leva a criança a coçar os olhos, comportamento que pode ser extremamente prejudicial à visão, podendo causar inclusive doenças como o astigmatismo. A exposição prolongada a telas pode ocasionar a síndrome do uso de aparelhos eletrônicos, um cansaço ocular, uma fadiga ocular, quando aumenta-se muito o esforço visual. Alterações comportamentais também estão ligadas ao uso de telas: problemas escolares, sintomas de agressividade, ansiedade e depressão. Outra grande preocupação está ligada à adição à internet, ao transtorno de jogos na internet e o uso problemático da internet, que pode expor as crianças ao bullying digital.

**A partir de qual idade deve ser permitido o consumo de telas?** - A recomendação de boa parte dos pediatras é que esse consumo só se inicie a partir

dos 2 anos de idade, quando esse olho já está um pouco mais desenvolvido. Mas, mais importante do que adiar o início, é segurar o consumo e a quantidade de horas que a criança fica atrás das telas. Entre os 2 e os 4 anos de idade, o ideal é que o consumo não ultrapasse 30 minutos diários. E após essa idade, até 1h por dia de consumo é aceitável. Mas o ideal é que esse consumo não seja ininterrupto, e sim que o consumo seja equilibrado ao longo do dia (por exemplo, 30 minutos pela manhã e 30 minutos pela tarde). Dessa forma, o olho será estimulado ao longo do dia tanto para longe, quanto para perto.

**Há diferença entre o consumo de televisão ou de tablets/celulares?** - Acredite se quiser, mas sim. Como explicamos acima, o que mais importa no consumo das telas não é tanto a questão do brilho da tela, mas sim a distância entre a tela e os olhos. Normalmente, quando está utilizando tablets ou celulares, a criança aproxima muito a tela do rosto. Por isso, a televisão, maior e mais distante, é mais segura para evitar o estímulo da progressão da miopia. A Sociedade Brasileira de Pediatria recomenda que:

**Crianças menores de 2 anos não devem ser expostas a telas**

**Crianças entre 2 e 5 anos devem ter o tempo de tela limitado a, no máximo, uma hora por dia**

**Crianças entre 6 e 10 anos devem ter o tempo de tela limitado a entre uma e duas horas por dia**

**Crianças entre 11 e 18 anos devem ter o tempo de tela limitado a entre duas e três horas por dia**

Além disso, é importante: Evitar o uso de telas à noite, pois a luz azul emitida pode atrapalhar o sono; dar intervalos de 20 ou 30 minutos para ter contato com a luz ambiente; verificar a iluminação do ambiente onde a criança usa telas; evitar colocar telas diante de janelas, pois o excesso de luz pode causar fadiga visual; evitar ambientes de baixa luminosidade, pois o contraste com a luz emitida pelo monitor pode ser prejudicial; evitar luzes diretas nos olhos, como luminárias de mesa, manter a tela limpa, ter atenção à postura.



**Criança feliz é aquela que vê o mundo com a beleza que ele tem!**



ÓPTICAVITÓRIA  
25 anos

Há mais de 25 anos  
cuidando da sua imagem e da sua visão



# Por que é tão importante tratar as varizes?

Elas incomodam, doem e são esteticamente incômodas, mas se não tratadas podem causar sérios problemas que vão além da beleza. Estamos falando das varizes. Tratar varizes pode ajudar a evitar complicações como embolia pulmonar, edema constante nas pernas, manchas escurecidas nos tornozelos e úlceras varicosas, por exemplo.

De acordo com a Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular (SBACV), cerca de 38% dos brasileiros – 30% dos homens e 45% das mulheres – sofrem com as varizes, veias dilatadas que dificultam a circulação do sangue e que podem causar dores e desconforto na região onde surgem, principalmente nos membros inferiores. Mas, por que as varizes são tão comuns?

Vários fatores podem desencadear um quadro varicoso, desde o fator genético até a obesidade, o sedentarismo e ter mais de 30 anos de idade. Por questões hormonais, mulheres e gestantes possuem maior tendência a desenvolver a doença. Ficar muito tempo na mesma posição, sentado ou em pé, também compõe a lista do que causa varizes nas pernas. Porém, as varizes podem ser secundárias à trombose venosa profunda prévia, a doenças do coração, hipertensão da veia porta do fígado ou a tumores abdominais e pélvicos, segundo o angiologista e cirurgião vascular, Irineu Cardoso dos Santos, que clínica há mais de 30 anos em Avaré e já realizou com mais de 18 mil cirurgias vasculares bem sucedidas.

Ele frisa que o tratamento é fundamental e deve obrigatoriamente passar por um angiologista ou cirurgião vascular, para uma análise do tipo de varizes e estágio

em que está. O tratamento pode incluir, além de remédios, um procedimento mais específico, como a cirurgia de varizes (escleroterapia), além de paliativos que aliviam o desconforto, como o uso de meias de compressão e massagens com um creme para varizes, que amenizam a sensação de cansaço nas pernas, característico da doença.

Por mais que o quadro de varizes dos membros inferiores seja comum e controlável – desde que haja tratamento com especialista adequado - a falta de cuidados pode resultar em complicações.

Segundo o especialista, as complicações mais graves das varizes são a trombose venosa profunda e a tromboflebite superficial, as quais ocorrem pela formação de um coágulo (trombo) dentro da veia, levando ao seu entupimento e inflamação. “Além da dor e do inchaço que isto causa, há o risco deste trombo se desprender e migrar para o pulmão. Esta é a complicação mais grave que buscamos evitar”, diz o médico. Outras complicações possíveis quando as varizes não são tratadas são: sangramento (varicorragia), úlceras e escurecimento irreversível da perna (dermatite ocre). “Por isso é tão importante o tratamento, para que se evite complicações com tratamento adequado ainda nas fases iniciais da doença varicosa”, frisa Dr. Irineu.

A recomendação, então, é não esperar a doença piorar para procurar um especialista e sempre seguir o tratamento recomendado, mesmo nos casos em que os sintomas ainda estão começando a aparecer.

(Fontes Sociedade Brasileira de Angiologia e Cirurgia Vascular (SBACV) e Saúde & Bem Estar)



**Dr. Irineu  
Cardoso  
dos Santos**

Angiologia e Cirurgia Vascular  
Rua Goiás, 603 | Pinheiro Machado  
Avaré – SP

Telefone: (14) 99698-9577





*Desde a sua invenção, o rádio é um dos poderosos meios de comunicação, conectando gente de diferentes origens e culturas. Em Avaré, onde essa mídia está presente há mais de sete décadas, ela desempenha um papel fundamental na vida das pessoas, fornecendo informação, entretenimento e um senso de comunidade. Fonte confiável de informações, a primeira estação da cidade – Rádio Avaré – proporcionou uma experiência auditiva única, criando conexões emocionais com seus ouvintes e enriquecendo*

## Rádio Avaré AM, a pioneira



Aparato de grande importância no século passado para obtenção de informações jornalísticas, políticas e de entretenimento, o rádio, então presente em mais da metade dos lares brasileiros, influenciou na formação cultural da sociedade avareense desde o fim dos anos 1940. Nesse período as ondas radiofônicas circulavam apenas no formato Amplitude Modulada (AM). Nossa primeira estação de rádio ficava na esquina das ruas Domiciano Santana e Mato Grosso, em 1948, onde hoje é a Sede Vicentina. As modestas instalações contavam com um transmissor de 100 watts, ligados à uma torre de 25 metros. Assim os avareenses ligavam seus aparelhos para escutar o alvorecer da Rádio Avaré. Fundada pelo empresário e dirigente esportivo Paulo Machado de Carvalho (1901-1992), referência no campo da comunicação, a estação era um braço do grupo PMC, que englobava as chamadas “Emissoras Unidas”, compostas pela Record, Pan-Americana, São Paulo, Bandeirantes e Excelsior.

À frente da nova emissora havia personagens icônicos da nossa imprensa falada, dentre os quais Elias de Almeida Ward (1925-2013), que tive a honra de conhecer desde criança,

grande amigo e mestre de meu pai. Junto dele outros nomes históricos: Marília Pires, Clóvis Guerra e Joaquim “Tininho” Negrão. Este último, emprestou a sua voz para inaugurar a radiodifusão na cidade: “Em Avaré, são exatamente doze horas. Entra no ar a ZYS 3, a Rádio Avaré, uma das Emissoras Unidas”.

A partir de 1954 a rádio tornou-se ainda mais avareense, pois um grupo empresarial daqui a adquiriu. Por 25 anos seus estúdios funcionaram num amplo prédio na Rua Goiás, já demolido, que tinha auditório. Sempre desenvolvendo um papel fundamental na valorização da identidade regional, a partir de seus programas típicos como Alvorada Sertaneja, Revista Social Radiofônica e Momentos Esportivos, a emissora enaltecia a cultura local e assim ajudava a consolidar uma identidade própria, reforçando os laços comunitários, tendo marcado a história esportiva como promotora da Corrida de São Silvestre de Avaré, a prova mais antiga do interior. Hoje, perto de completar 76 anos na radiodifusão, a nossa emissora pioneira, desde meados de 2020 opera na Frequência Modulada e hoje faz parte do Grupo Eduvale, podendo ser sintonizada como Rádio Avaré – 107,1 FM.

## Gesiel Neto

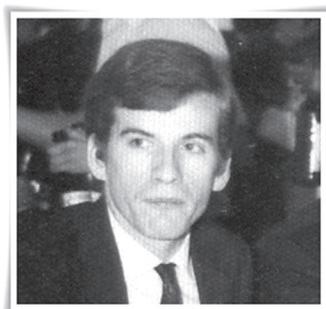
Graduado em História pela Universidade Estadual Paulista Júlio de Mesquita Filho (Unesp, 2016) e pós-graduado em Educação Patrimonial pela Universidade Metropolitana de Santos (Unimes, 2021), foi diretor do Museu Municipal de Avaré e do Memorial Djanira (2018-2020). Juntamente com História, leciona Inglês em todos os níveis escolares, inclusive universitário, além de integrar o corpo docente da faculdade Eduvale.



# Um pouco da história da imprensa falada de Avaré

*suas vidas com conteúdo variado e significativo, conforme relata o historiador Gesiel Neto. Trinta anos depois, a radiodifusão tecnologicamente avançou e Avaré passou a contar com mais emissoras, segundo a narrativa do pesquisador Gesiel Júnior, o que comprova o quanto essa mídia tem relevância na vida dos cidadãos. Apresentamos, portanto, alguns registros para resgatar os primeiros anais da imprensa falada em Avaré, através de seus fatos, de seus feitos e de suas vozes inesquecíveis.*

## Rádio Panorama FM, a inovação



Eis outro marco histórico na trajetória da radiodifusão: a chegada das emissoras em Frequência Modulada (FM), que permitiu um elevado ganho na qualidade sonora das transmissões. Foi esse meio o responsável pela oxigenação das emissoras de rádio, com crescente números de receptores.

A primeira FM de Avaré emitiu seus primeiros sinais em 1979, sendo identificada inicialmente como Rádio Jornal FM Stereo, por anúncios veiculados pelo bissemanário "O Avaré", dirigido pelo jornalista Ferdinand Ramos Padredi (1941-2018), que recebeu a concessão do Ministério das Comunicações. Em 1980 a estação teve a sua antena fixada no topo do Edifício Cidade Jardim, quando denominaram-na Panorama FM e sua sintonia era obtida em 98,7. Aliás, a partir dessa década o rádio no país passou por mudanças e foi quando moldou-se o famoso formato da dualidade, ou seja, rádios AM com foco em jornalismo e rádios FM em música e entretenimento. Contudo, convidado, nesse ano fui o primeiro noticiarista da emissora, que também valorizava o jornalismo. Na noite de 8 de dezembro de 1980, participei como

comentarista de um programa especial para homenagear John Lennon, na data em que o ex-beatle morreu assassinado.

Depois a Panorama FM teve a sua sede e estúdios transferidos para o Jardim Europa, para onde também foi levada a sua torre.

Em 1991 e nos anos seguintes, outras cinco emissoras de Frequência Modulada começaram a operar na cidade: a Rádio Paulista FM – 99,5, a Rádio Segura Peão (atual Rádio Interativa FM – 101,7 FM), Rádio A (atual Rádio Uni FM – 90,3) e a Rádio Jovem Pan JP FM – 102,1, além da Rádio Cidadania FM 104,9, que transmite em faixa comunitária. Com a popularização da internet, principalmente a partir do início dos anos 2000, o rádio teve que se adequar à realidade virtual. Além de transmitir em FM e AM, este último formato cada vez menos difundido em virtude da sua restrição tecnológica, as emissoras passaram a se tornar produtoras de conteúdo para canais digitais. A primeira FM de Avaré não conserva mais o seu nome original, mudou de dono e desde 2019, a antiga Panorama é uma afiliada da Rede Band FM, liderada pela paulistana Band FM 96,1.

## Gesiel Junior

Jornalista, escritor, pesquisador, cronista e poeta, cursou filosofia e teologia no Seminário Arquidiocesano de Botucatu. Autor de 52 livros sobre a história regional, foi correspondente do jornal O Estado de S. Paulo, secretário de Comunicação da Prefeitura de Avaré e hoje integra a Academia Botucatuense de Letras e a Academia Sorocabana de Letras.



# Hiperfoco no Autismo



Um dos dois critérios diagnósticos é os interesses fixos e restritos por temas ou objetos, podendo se manifestar de várias formas, mas antes de falar mais a respeito devemos começar aqui fazendo a seguinte pergunta: o que seria das nossas vidas se não nos interessarmos por nada? Sem o mínimo de interesse em algo, seja um esporte, área de conhecimento, uma arte, etc, nada fazemos e do lugar não saímos, e naquilo que temos muito interesse é justamente onde encontramos o espaço mais provável de nos destacarmos e desenvolvermos em algo.

Até aí nada fora da curva, pois boa parte das pessoas concentram um apreço e atenção especial em algum tema, área ou atividade, e isso potencialmente as ajuda em suas vidas de várias formas.

Mas quando falamos de hiperfoco a pergunta que devemos fazer não é necessariamente qual é o hiperfoco e nem mesmo o quanto a pessoa tem de hiperfoco por algo, mas sim se esse hiperfoco está trazendo algum tipo de prejuízo na vida dessa pessoa.

No autismo, esse hiperfoco em temas ou objetos pode vir a trazer desafios na socialização quando a criança, adolescente ou adulto se restringe a conversar e a se interessar unicamente pelo assunto a qual tem hiperfoco, dessa forma cerceando muito seu ciclo social e assim tendo dificuldade em criar vínculos com as pessoas ao seu redor.

Se identificarmos esses prejuízos, então devemos agir, mas não impedindo aquela criança ou adulto a ter contato com seu tema de super interesse, mas sim a incentivando e a ensinando a observar e sentir os benefícios de abrir sua mente para explorar outros possíveis interesses, como esportes, artes, áreas do conhecimento, artesanato, etc.

Não, isso não é uma tarefa simples. No geral pessoas autistas valorizam muito seus hábitos e costumes, tendo justamente

dificuldade de se adaptar a coisas novas em suas vidas.

Uma maneira de trabalhar a exploração de temas novos é só conversar com a criança sobre o assunto preferido depois que ela conversar sobre outra coisa não preferida, aumentando aos poucos a introdução desses temas novos, quando não houver interrupções e atrasos por parte da criança.

Outro recurso é usar ferramentas temáticas do interesse da criança/pessoa em temas novos, associando o interesse dela com outros tópicos, como por exemplo se a criança tem um hiperfoco em animais e só fala sobre isso, quando conversarem sobre animais, conversem ao mesmo tempo sobre compras, como qual ração comprar para o animal da casa, se a caminha dele está velha e precisa trocar, coleiras, o que conseguir relacionar ao tema de hiperfoco dela.

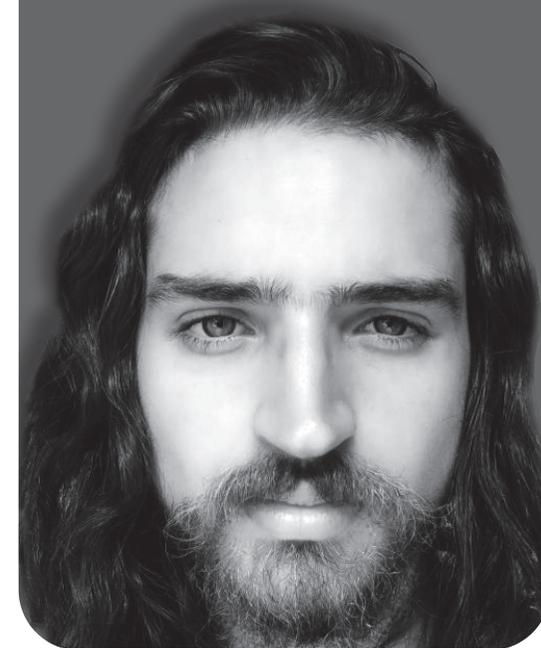
Simples, mas se bem pensadas e feitas com constância, essas estratégias podem estimular a exploração de outros temas e desenvolver a habilidade da criança em se comunicar sobre diferentes coisas.

Contudo, intervindo ou não, não devemos nos esquecer de um ponto crucial: que esse hiperfoco também faz parte dessa criança, dessa pessoa, parte de sua vida e de quem ela é, e por mais que tanto interesse por algo, às vezes por coisas triviais ou ordinárias como ventiladores ou máquinas de lavar, por exemplo, não há literatura científica no mundo que vá dizer que faz mal para uma pessoa ter um interesse absurdo por algo, desde que isso não lhe traga prejuízo na sua vida e nos seus relacionamentos, ou que trabalhe suas habilidades sociais para contornar isso.

Importante ressaltar que as dicas e procedimentos colocados aqui devem ser bem analisados caso a caso, principalmente com o auxílio de um/uma profissional em Análise do Comportamento Aplicada (ABA).

## Lucca Sossai

CRP: 06/188743  
Endereço: Rua Pará 1718, Centro  
Instagram: lucca\_sossai



# MACA NEGRA

## Energia e Vitalidade em cápsulas



Já ouviu falar da Maca Negra? Bem, essa não será a primeira vez que você ouvirá falar sobre ela, já que uma poderosa aliada para quem busca mais disposição e energia, melhorando o desempenho físico e mental, além de promover o equilíbrio hormonal. Rica em nutrientes e antioxidantes, ela ajuda a reduzir o cansaço, aumentar a libido e fortalecer a imunidade, essa novidade chegou a pouco tempo na **Vitalis Drogaria, Manipulação e Homeopatia**.

Conhecida por Black Maca, Maca Preta ou Maca Negra, esse famoso tubérculo pertencente à família das crucíferas, assim como os brócolis, o espinafre e a couve. Trata-se de uma planta originária do Peru, mais especificamente das regiões andinas. Apesar de apresentar diversos benefícios para saúde, seu potencial afrodisíaco é o que mais se destaca, levando a planta a ser conhecida como viagra andino ou viagra natural.

A Maca Negra ganhou notoriedade nos últimos tempos, já que é uma espécie rara e exótica de Maca Peruana, a qual possui ação superior, principalmente em homens, ajudando a melhorar a fertilidade e a potência masculina. Além de aumentar a libido e despertar o desejo sexual, esse poderoso fitoterápico ainda melhora a força, o vigor físico, o ânimo e a disposição.

“Muito disso se deve a composição da Maca Preta, que é rica em flavonoides, glicosídeos, saponinas, alcaloides, antocianinas e taninos. O nutriente também é rico em vitaminas do complexo B, Vitamina C, assim como os minerais magnésio e zinco. Isso faz dele um importante aliado do sistema imunológico, melhorando a saúde o corpo”, diz **Fernanda T. de C. Vicentini (CRF-SP 22.874)**, farmacêutica responsável pela Vitalis.

Os excelentes efeitos no aumento da energia e melhora do vigor físico fazem da Maca Negra o suplemento preferido de praticantes de atividades físicas que buscam melhorar o desempenho esportivo e reduzir a fadiga muscular. Por seu excelente poder antioxidante, especialistas ainda citam a Maca Negra como uma importante aliada no combate a degeneração celular, ajudando a atenuar os efeitos do estresse e melhorar a memória de quem consome o nutriente.

Quer saber mais? Fale com nossa equipe!

Nunca compre medicamento sem orientação de um profissional habilitado.

Feliz Dia dos Médicos,

aqueles que nos inspiram todos os dias



Drogaria e Manipulação

Vital para sua saúde, beleza e bem-estar!

Horário de funcionamento: segunda a sexta das 8 às 20h e aos sábados, das 8 às 18h

Av. Pinheiro Machado, 1134 | Jd São Paulo | Avaré (SP) Tel (14) 3733.9337



ISO-7  
ISO-8



ASSOCIAÇÃO  
BRASILEIRA  
DE NORMAS  
TÉCNICAS



@vitalis.avare



Faça seu pedido apontando  
sua câmera para o QR Code



(14) 99600.2188



# Delícia é ser criança



chama  
no ZAP

*Venha curtir todos os dias  
nossas delícias com seu filho!*



São João 1  
(14) 3732.1906  
(14) 99116.8973

São João 2  
(14) 3733.2001  
(14) 99116.7817

Aponte sua câmera  
para o QR Code  
e faça seu pedido!



Uma delícia de padaria,  
toda hora, todo dia!



imagens ilustrativas

Unidade 1 - Praça Vereador Janguito, 02 | Avaré (SP) | Unidade 2 - Rua Acre, 1298 | Avaré (SP)



## BRASÍLIA KIDS

Aqui sempre  
é mais feliz!

@BRASILIAKIDSAVARE

# DIA DAS CRIANÇAS

CREDIÁRIO  
SEM  
ENTRADA

EM ATÉ  
12X  
NOS CARTÕES



RUA ALAGOAS, 1524 | CENTRO | AVARÉ

14 99650 5973 ©

Desejamos um feliz dia para todas as crianças que enchem nossos dias de pureza, alegria e doçura.

DIA DAS

12 out.



Grupo RB

Imagine o que mais a floresta pode nos oferecer



Av. Paulo Novaes, 470 | Entrada de Avaré (SP) Tel 14 3711.2222

# DIA DAS CRIANÇAS

Tudo em até 5X

Muitos toques pra alegrar o dia delas



TOQUE FINAL  
BIJOUTERIAS E ACESSÓRIOS

Mais completa pra você



(14)99711.5429 | (14)99684.3640

Rua Pernambuco, 1461 | Centro de Avaré (SP)



# crianças



**CRIANÇA FELIZ É AQUELA QUE SÓ SE PREOCUPA EM SER CRIANÇA E QUE DORME BEM**

**CHAMA NO ZAP**

(14) 99790.3662

Garanta o soninho do seu filho com nossos colchões!

Aponte sua câmera para o QR Code e entre em contato



## SÓ COLCHÕES



Rua Pernambuco, 1333 | Centro de Avaré (SP) Tel (14) 3732.3633 | e-mail torrolavare@gmail.com



DOE ÓRGÃOS SALVE VIDAS

# 40 anos

Desde 1984 para você

[www.bizunga.com.br](http://www.bizunga.com.br)

Siga nas Redes Sociais

/grupobizungao

/grupo\_bizungao





# Meu sangue ferve por você

( 2020 @netflixbrasil)

Essa fábula “magalesca” começa já com o ídolo Sidney Magal no auge de sua carreira, aquele homem lindo com cabelo encaracolado, corpo esguio, olhar sensual e peito de fora nas camisas chamativas, um cigano que deixava a mulherada doida com suas performances.

O ano é 1979, e ele está em Salvador para uma série de shows, quando conhece por acaso a jovem Magali, por quem se apaixona loucamente.

O fio condutor da trama é esse romance cheio de empecilhos, a desconfiança da família e da própria Magali, a sua fama de mulherengo e a resistência de seu empresário; e é em torno dessa história de amor que vamos conhecendo um pouco da vida e obra de Magal, que de ícone do brega, virou um adorador cantor cult.

Na trajetória de Magal em busca de seu grande amor são intercalados momentos importantes da sua carreira e a loucura das fãs sempre no seu encalço.

Os números musicais são ótimos, bem enxutos, com boas coreografias que mergulham na tão famosa musicalidade brega brasileira com seus maiores hits, “Tenho”, “O Meu Sangue Ferve por Você”, “Nada Além” “Me Chama que eu Vou”, “Cigana Sandra Rosa”, entre outras tantas canções irresistíveis que todo mundo

conhece, a vontade é de sair dançando. A narrativa do filme é muito dinâmica e colorida, com humor e uma vibe leve mesmo nos momentos de “drama”.

O elenco é excelente: Filipe Bragança vive, dança, canta e encanta como Magal; Giovana Cordeiro é a Magali, que tem uma química ótima com o ídolo; Emanuelle Araújo faz Graça, mãe de Magali; Sidney Santiago é o tio Renan, um querido que à noite é a drag queen Sandra Pink; e por fim o Caco Ciocler, excelente como o empresário um tanto inescrupuloso, Jean Pierre.

“Meu Sangue Ferve por Você” é uma “novela” assumidamente romântica e brega que cativa do início ao fim. Um longa que me surpreendeu demais e trouxe “um mundo de sensações”.

Dá o play e se joga.

“ Os números musicais são ótimos, bem enxutos, com boas coreografias que mergulham na tão famosa musicalidade brega brasileira. ”

## Karina Massud

Formada em Direito, cinéfila desde os 5 anos, transformou essa paixão em profissão tornando-se crítica de cinema e séries. Escritora em constante evolução, descobriu recentemente seu talento pra comunicadora e apresentadora, e hoje trabalha também na TV e rádio, trazendo informação e entretenimento.



## Guia online



Para comemorar o aniversário de Avaré, o **inFoco** lançou dia 15 de setembro em seu site, Guia Turístico online – **O que fazer em Avaré** – startando um projeto antigo. Reunindo empresas do setor, o guia virtual estará no próprio site do **inFoco** em um link especial, levando internautas a conhecer o lazer, o entretenimento e a gastronomia da cidade. Basta clicar no link e conhecer as melhores empresas da cidade.

## Mais um pra conta!



Quinquagésima segunda obra elaborada pelo cronista e pesquisador **Gesiel Júnior**, “**Padre Paulo Goecke – uma biografia**” foi lançada dia 13 de setembro no Santuário de Nossa Senhora das Dores, em Avaré, após a missa de ação de graças pelo centenário de nascimento do biografado, que por quase trinta anos foi pároco da Matriz de São Benedito. O autor, convidado, aceitou apresentar a obra na igreja da padroeira de Avaré, que o padre Paulo conduziu interinamente, por seis meses, em 1970. A homenagem ocorre no exato dia em que o antigo monge cisterciense, fundador da Creche Santa Elisabeth e que foi o primeiro capelão da Penitenciária I nasceu na Alemanha, há cem anos. Com essa obra, o colunista do in Foco e historiador bate seu próprio recorde no lançamento de livros em um ano. E não para por aí. Gesiel Júnior, junto de seu filho Gesiel Neto, está empenhado na elaboração do livro comemorativo dos 120 anos da Santa Casa de Avaré, a ser lançado em breve.

## Juntos por Asafe



A família do jovem avareense **Asafe Rigote de Castro** tem passado por momentos difíceis na busca de um tratamento adequado; ele nasceu com mielomeningocele, hidrocefalia, bexiga neurogênica e este ano completou 57 cirurgias. Conhecido por sua superação, o jovem enfrentou mais uma cirurgia, a qual infelizmente, não foi bem sucedida. A família continua se mobilizando para arrecadar cerca de 50 mil reais- valor será usado para cobrir os custos do implante. O pix da campanha é (14) 99707.1965; a família e amigos continuam vendendo a rifa virtual. Basta entrar em contato pelo whats acima.

## Arco Íris



A Associação Espírita **Arco Íris Amiga dos Autistas** promove no próximo dia 10 de novembro mais um evento beneficente em prol da entidade, visando arrecadação para custeio da associação que atende dezenas de crianças autistas. Será a 1ª Costelada Fogo de Chão a partir das 12h no Clube da Polícia Civil localizado na Avenida Três Marias, 396 em Avaré. Convites a venda da sede da associação, na rua Rio Grande do Sul, 1964.

## Mel Show



O mel dos apicultores de Avaré Leonardo Mazzoni e Jessica Mazzoni conquistou o primeiro lugar no concurso de melhor mel de abelha no concurso do Brasil Honey Show, o maior evento de apicultura do Brasil.

O evento foi realizado no Shopping Park Botucatu nos dias 06, 07 e 08 de setembro de 2024 e reuniu produtores de todo país. Essa é a segunda vez que o **Mel Mazzoni** é premiado nesse concurso.



Parabéns aos aniversariantes de outubro: **Lucas Cruzato Moraes**, filho de Laércio e Valéria Moraes (dia 2); **Maitê** (dia 2); **Antonio Marcos de Campos** (dia 5); **Henrique Marques de Oliveira**, (dia 6); **Aline Abad** (dia 7); **Guilherme Afonso** (dia 7); **Joaquim Domingues Machado** (dia 9) filho do casal Carlos Eduardo e Mércia; **Samira Colla** (dia 12); a querida **Renata Carvalho** (dia 13); **Neli Franzolin** (dia 13); ao irmão **Alexandre Koch** (dia 20); **Marilynha Ward** (dia 21); **Amanda Ward di Santi** (dia 23); **Magda Fiorio** (dia 22); **Maria Carolina Sales** (dia 26); **Gabriel Elias Domingues Marques de Oliveira**, também filho do Elias da Lourena (dia 27) e o querido sobrinho **Gabriel Poletto Koch** (dia 28). Parabéns a todos!

# O custo da omissão



Você pode não gostar de votar, não se interessar por política, mas a verdade é que com seu voto ou sem ele, há um custo em tudo isso. Não estamos falando apenas de custo econômico (cerca de 5 bilhões de reais de dinheiro público), mas sim de um custo ainda mais caro: as consequências da omissão e do descaso, impossível de monetizar, mas que podem perdurar por muito mais que 4 anos.

A capa desta edição é uma tentativa de resgatar a consciência do eleitorado que está cansado de votar no “menos pior” ou está descrente da política. Essa postura, se abstendo de votar, anular ou votar em branco, é claro reflexo de um eleitor exausto em acreditar em políticos, mas já está comprovado que infelizmente este não é o caminho, nem a melhor forma de protestar.

Ainda que haja liberdade, apesar de o voto ser obrigatório, é preciso pensar no coletivo, embora a expressão soe como ‘política’. Pode ser ‘batido’, mas o voto consciente é o único voto que o candidato corrupto não consegue comprar, pois esse voto só se conquista com a verdade. “O que me preocupa não é o grito dos maus, mas o silêncio dos bons”, diz a célebre frase atribuída ao líder Martin Luther King.

E muita gente tem se calado. Em 2020, por exemplo, a abstenção foi acima da média; 29,5% dos eleitores habilitados optaram por não comparecer às urnas. O recorde foi atribuído ao cenário de pandemia. Mas a verdade é que ela já vinha crescendo em anos anteriores – 2018, 2020 e 2022 – quando houve um crescimento desse índice, ou seja, menos pessoas foram às urnas escolher os seus representantes. Já nas eleições gerais de 2022, em comparação com a eleição de quatro anos antes, o número seguiu em alta. Foi registrada, no primeiro turno, abstenção de 20,9% do total de eleitores, isto é, dois milhões de pessoas a mais do que em 2018.

Segundo dados do TSE, a região Sudeste foi a que apresentou maior número de abstenções. Já o Sul e o Nordeste foram as regiões em que mais pessoas foram votar, ou seja, que o índice de abstenção foi menor. Além dos dados geográficos, vale

observar alguns fatores socioeconômicos que podem definir quem se absteve de votar. Segundo dados coletados pelo TSE, escolarização, renda e idade são fatores decisivos para a taxa de abstenção.

No primeiro turno de 2022, 55% das pessoas que se abstiveram de votar estudaram apenas até o Ensino Fundamental. Isso mostra uma relação entre escolarização e os índices de comparecimento às eleições.

Observou-se, paralelamente, que a abstenção também é maior entre as faixas de população mais pobres. Isso ocorre devido à dificuldade de acesso aos locais de votação e a problemas de infraestrutura. Quanto à faixa etária, os jovens constituíram o grupo que mais se absteve. Em 2022, eleitores entre 21 e 24 anos obtiveram o maior índice com 23,39% de ausência.

Além disso, os dados também demonstram que os homens votam menos que as mulheres. Nas três últimas eleições, a taxa de homens que faltou às urnas foi, em média, 2% maior que a taxa de mulheres.

## Consequências da abstenção

Abstenções não anulam eleições e nem prejudicam a contabilidade de votos recebidos por um candidato. No entanto, os dados mostram que a abstenção é maior entre a população que já é normalmente marginalizada.

A falta de envolvimento político dessa parcela da população provoca um **desequilíbrio na democracia**. Isso resulta na representação exclusiva dos interesses de um grupo, em detrimento dos interesses de outro. Isso, sem dúvidas, prejudica a natureza de um regime democrático.

Portanto, é muito importante observar com atenção o aumento do número de abstenções, bem como entender quais motivos levam pessoas que já estão à margem da sociedade a se ausentarem nas urnas. Só assim será possível pensar em maneiras de impedir que a taxa de abstenção continue em ascensão



Nas eleições de 2020 em **Avaré**, 39,80% dos eleitores não escolheram candidato; deste número, quase 32% se refere aos que sequer foram votar. Eles representaram mais de 26 mil votos, uma grande diferença do próprio Jô Silvestre que foi eleito com 18,5 mil votos.

Em 2022, os votos brancos e nulos para governador do estado somaram 12,3%, enquanto 24,74% não compareceram às urnas, ou seja, mais de 36% do eleitorado esquivou-se de escolher um candidato.

Avaré não está sozinha neste ranking. Em muitas cidades, o número de pessoas que não votaram em nenhum candidato – abstenções, brancos e nulos – superou a quantidade de votos do primeiro colocado nas eleições municipais. Para movimentos populares brasileiros, esse fenômeno indica um repúdio de boa parte da população brasileira ao sistema político nacional.

Esperar que os políticos mudem essa realidade, embora a tenham construído, é ilusório. É preciso sair da zona de conforto, pesquisar e votar. Só não dá pra dar desculpa de falta de informação. Não jogue o voto no lixo; você pode até se decepcionar depois, mas terá a consciência de que fez a sua parte.



### **Votos em branco ou nulos não são transferidos para o vencedor nem cancelam uma eleição**

Apenas os votos válidos são considerados para o resultado do pleito. Brancos e nulos servem apenas como registro da insatisfação do eleitorado com os candidatos na disputa. E para que fique ainda mais claro: votos em branco não são somados aos votos de quem está ganhando, e votos nulos não podem cancelar uma eleição. Assim, na prática, votar em branco ou nulo é se abster, ainda que comparecendo à urna, da escolha de um dos candidatos propostos.

Outra fantasia que costuma rondar a questão dos votos em branco ou nulos é a de que se eles forem mais da metade dos votos de uma eleição, o pleito terá de ser cancelado, e uma nova votação

terá de ser reconvocada. Isso também não é verdade. Mas, para explicar isso, é preciso deixar clara a diferença conceitual entre voto nulo e voto anulado.

### **Mas então os votos brancos e nulos não fazem nenhuma diferença?**

Pode-se dizer que sim, mesmo inválidos, os votos brancos e nulos interferem nas eleições. Mas apenas de maneira indireta. Isso porque, como são inválidos, os brancos e nulos diminuem o número total de votos válidos. Ou seja, o universo de votos que serão realmente considerados na contagem final.

Isso sempre favorece o candidato mais votado – especialmente em eleições de dois turnos. O motivo é simples. Com menos votos válidos, fica mais fácil alcançar os mais de 50% de votos necessários para a eleição.

Veja este exemplo: suponha que em um município com 10 mil votos válidos, o candidato mais bem votado tenha alcançado 4,6 mil votos. Isso quer dizer que ele conseguiu 46% dos votos, o que, no caso dos municípios com mais de 200 mil habitantes, significa segundo turno.

Agora suponha que desses 10 mil votos, 1.000 foram votos brancos e nulos. O universo de votos válidos cai para apenas 9 mil. Assim, o mesmo candidato, com os mesmos 4,6 mil votos, garante sua eleição sem precisar de segundo turno – pois 4,6 mil é mais de 50% de 9 mil.

A mesma lógica serve para as eleições para vereador. O cálculo que ocorre nessas eleições depende do quociente eleitoral. Esse quociente representa uma certa proporção dos votos válidos e o partido, para conseguir eleger seus candidatos, precisa possuir uma quantidade de votos maior ou igual a esse quociente. Sendo assim, os votos em branco e nulos interferem, pois eles diminuem o quociente eleitoral, o que facilita a conquista das vagas pelos partidos.

Outro exemplo ainda no município com 10 mil eleitores. Vamos supor que todos eles fizeram votos válidos. Para que um candidato a vereador seja eleito, seu partido precisaria atingir o quociente eleitoral. Suponha que haja 10 cadeiras na Câmara. Portanto, o quociente é de 1.000 votos. Assim, ele precisaria alcançar 1.000 votos (ou então contar com votos do partido, coligação e de outros candidatos).

Agora, vamos supor que nessa mesma eleição, ocorreram 1.000 votos brancos e nulos. O número total de votos válidos reduziria para 9 mil. Logo, o quociente eleitoral também diminui – para 900 votos por cadeira. Ou seja, o candidato precisará de 100 votos a menos para tornar-se vereador.

### **Voto nulo não é a mesma coisa que voto anulado**

O voto nulo é aquele no qual a eleitora ou o eleitor se recusa a escolher um dos candidatos de uma eleição. Para isso, por exemplo, basta digitar um número não existente na urna eletrônica e, em seguida, confirmar. Como já explicado, esse voto não é contabilizado para nada além da estatística de eleitoras e eleitores insatisfeitos.

Já o voto anulado é aquele que foi dado a algum candidato de maneira regular, mas que, por algum motivo posterior, foi invalidado necessariamente por força de decisão judicial. São anulados, por exemplo, os votos dados a candidatos que tiveram o registro de candidatura indeferido ou cassado.

*(Fontes TSE, TER, Politize e Senado)*





# Projeto para o presente e para o futuro

Não há como prever o futuro, mas espera-se que daqui a 100 anos essa matéria ainda sirva como registro oficial da importância da Santa Casa de Misericórdia de Avaré, afinal, além de ser uma referência em saúde, ela é um lugar especial pelo qual todos nós, em dado momento da vida, passaremos – seja na chegada, na partida ou no meio do caminho. A transformação administrativa, colaborativa e física da Santa Casa local é mais que um projeto para o presente; é uma visão de futuro, como já explanou o provedor Miguel Chibani, o idealizador e realizador de inúmeras obras (embora ele não aprecie essas atribuições) que tornaram a instituição, modelo para outras no Estado de São Paulo – tudo voltado ao ponto mais importante: a humanização no atendimento.

Responsável por atender praticamente a metade dos 32 municípios da região Sudeste Paulista, e outros no entorno, a SC figura como a quarta mais importante da macrorregião de Bauru, depois de Jaú e Botucatu. O hospital é porta de entrada da rede de urgência e emergência para Maternidade e Rede Cegonha com o Serviço de Atenção ao Pré- Natal, Parto e Nascimento, e está habilitada como Unidade de Alta Complexidade em Neurocirurgia, Atenção em Urologia geral e litotripsia, Serviço de Atenção à Saúde Reprodutiva - Laqueadura e Vasectomia; Serviço de Suporte Nutricional - Alimentação Enteral e Parenteral; Unidade de Terapia Intensiva UTI Adulto Tipo II com 19 leitos SUS. Possui Serviço próprio de Diagnóstico de Laboratório Clínico, Serviço de Diagnóstico por Imagem, Serviço de Fisioterapia. “Aos seus 120 anos, vem passando por reformas e ampliação de sua estrutura física, manutenção e a inovação do seu parque tecnológico com equipamentos para os mais diversos serviços prestados”, diz a gerente técnica Nanci Guimarães. Nesta edição, mostraremos outra parte das obras e reformas realizadas nos últimos anos pela atual diretoria do hospital, que atualmente possui área total de 33.000m<sup>2</sup>, sendo 17.000 mil m<sup>2</sup> de área construída – uma estrutura que beneficia cerca de 45 mil pessoas mensalmente e que atenderá muitas gerações no futuro.

## Construção do Almoarifado Central

O projeto inicial de uma garagem na parte inferior do Ambulatório foi substituído pela implantação de um almoarifado central, cujo objetivo é de adquirir, controlar, dispensar para os diferentes setores da Santa Casa os insumos necessários de forma segura e racional.

“Tínhamos o entendimento que a construção do almoarifado era de extrema importância para o bom funcionamento da Santa casa. Permitiria o gerenciamento dos estoques de forma eficiente contribuindo para que a Santa Casa pudesse ser mais eficiente, reduzindo custos e evitando os desperdícios, bem como as compras desnecessárias. E através do Almoarifado pudemos implantar uma logística hospitalar que permite ter racionalidade, controle e praticidade no fluxo dos materiais e medicamentos”, explica o provedor Miguel Chibani. O almoarifado tem um conjunto de operações complexas e relevantes para a Santa Casa, sempre com o intuito de evitar que uma falha na distribuição dos materiais e medicamentos, uma função da logística, possa acarretar sérias consequências, tanto para pacientes como para a Instituição.

“Em nosso entendimento o almoarifado deve ser reconhecido como importante

na contribuição da logística hospitalar, permitindo satisfazer às necessidades de materiais para o bom desempenho dos serviços realizados pela Santa Casa, quer na reposição dos materiais através das compras, como no controle dos estoques e na dispensação dos insumos, entregando um trabalho eficiente e eficaz”, afirma Chibani.

## FELIZ DIA DAS CRIANÇAS

**AQUI A VIDA TEM SABOR DE ALEGRIA**

**chama no ZAP**

14 99607.9323

Aponte sua câmera para o QR Code e faça seu pedido

**Kenji Snack**

Desde 1976 primando pela qualidade

Av. Parapanema, 242 | Avaré (SP)

## Reforma total do PAC



A porta de entrada literalmente, passou por uma recente e grande reformulação. Foram reformadas a recepção, as recepções de Radiologia, RX, Tomografia e Ultrassonografia; as salas para US, Tomógrafos, Raio – X, Litotripcia; o Serviço social e psicológico; a Provedoria (Serviço Jurídico – Sala de Reunião); a Administração, Consultórios – Clínico, Pediátrico e Especialidades e o Setor de Observação com 6 leitos. “Aproveitamos as necessidades de melhorar as instalações do PAC – Pronto Atendimento a Convênios, de implantar o projeto do AVCB – Auto de Vistoria do Corpo de Bombeiros, para atender a necessidade de efetuar uma ampla reforma nas instalações da Santa Casa. A Santa Casa cuja construção teve início em 1904 é um prédio tombado pelo Patrimônio

Histórico. Um prédio centenário que tinha recebido algumas adaptações, mas não aconteceram as manutenções necessárias, por isso, a revitalização mereceu uma atenção especial, a fim de adequar às necessidades atuais.

A primeira preocupação além da sua preservação histórica, era o entendimento de reforçar a suas estruturas para maior segurança e revitalizar a parte interna, que permitisse uma melhor qualidade no atendimento e na assistência aos pacientes e usuários, posto que temos o compromisso de acompanhar as demandas crescentes da área da saúde e proporcionar ambiente de cuidado e excelência aos pacientes”, relata Miguel sobre a reforma – uma das mais complexas - que modernizou internamente a entrada, mas preservou totalmente a arquitetura histórica. “Foi efetuada uma ampla reforma desde a parte estrutural, troca do forro de madeira por laje cerâmica, melhoria do sistema de iluminação, novos mobiliários e uma readequação do espaço para oferecer maior comodidade, instalando novas salas de espera com conforto aos usuários. A qualidade do espaço para o atendimento também faz parte do compromisso de acolhimento humanizado e isso embasou a necessidade das reformas. A ampliação da recepção ao paciente possibilitou maior conforto para as pessoas atendidas, bem como para os funcionários. Foi efetuada uma revitalização das características originais da Santa Casa, tirando uma cobertura que havia alterado a sua fachada principal, melhora do paisagismo e pintura, reforma das rampas de acesso e instalação de uma rampa com corrimão para melhorar a acessibilidade construída de acordo com o que é preconizado pelas normas. Podemos acrescentar como essencial para a segurança, a troca total da estrutura elétrica, substituindo toda fiação, cabos e quadros de distribuição oferecendo mais segurança às instalações e equipamentos”, complementa. As obras da nova fachada da Santa Casa, além da restauração que resgatou a fachada histórica do prédio somam 750m<sup>2</sup>, não incluindo a fachada.

## CME – Central de Material e Esterilização

A Central de Material e Esterilização que existia na Santa Casa instalada em local inadequado, já não atendia a demanda da Instituição, com equipamentos obsoletos que geravam despesas com manutenção quer preventiva ou corretiva. Foi projetada e construída uma nova Central de Material e Esterilização, perfeitamente adequada às normas e instruções dos órgãos fiscalizadores em dimensões muito acima das necessidades da Instituição. A esterilização de materiais hospitalares é uma necessidade e uma exigência normativa, pois dela depende a segurança dos pacientes e dos colaboradores envolvidos direta ou indiretamente. Esse é um setor fundamental para a Santa Casa, responsável por garantir a segurança do paciente através da esterilização adequada dos materiais e instrumentos utilizados em procedimentos cirúrgicos e demais intervenções médicas. A CME tem como missão transformar produtos sujos e contaminados passíveis de processamento em limpos desinfetados/esterilizados – equivalentes a um novo – para a segurança do paciente no controle de infecção cruzada intermediada por dispositivos utilizados na saúde. A CME da Santa Casa esta adequada as suas funções, ou seja, o recebimento e triagem de materiais; a limpeza, a montagem e o preparo; a esterilização ou desinfecção; a embalagem e armazenamento, tudo com controle de qualidade ate a sua distribuição para utilização pelos profissionais.



## Construção do Laboratório

“As instalações do Laboratório eram muito acanhadas, funcionava na antiga clausura das freiras que trabalharam na Instituição e já não atendiam mais as nossas necessidades. Suas instalações eram internas e dificultavam o acesso aos pacientes e usuários. Tínhamos a percepção da necessidade não apenas de modernizar as instalações, mas reequipar e dar um atendimento mais seguro e humanizado aos usuários e pacientes internados. Um laboratório de análises clínicas uma Santa Casa é de elevada



importância porque permite aos profissionais de saúde acompanhar a saúde dos pacientes, seja para prevenção ou tratamento”, conta o provedor.

Foi construído um laboratório de acordo com as normas das Instituições sanitárias, com acesso facilitado para os usuários, pois tem porta voltada para a via pública. Dotado de mobiliários que permitem acolher os usuários do SUS – Sistema Único de Saúde de forma mais humanizada e dotado de todos os equipamentos que permitem oferecer um atendimento seguro e eficiente. Suas instalações e equipamentos permitem oferecer os melhores serviços em seus exames e diagnósticos, com procedimentos rigorosos de controle de qualidade.

## Hemodinâmica

Para a instalação do serviço de hemodinâmica toda estrutura foi restaurada, remodelada e preservando as características históricas da Santa Casa para o atendimento de pacientes na área da hemodinâmica.

## Serviço de Higiene Hospitalar

Para instalar o Serviço de Higiene Hospitalar foi reformada uma área na parte inferior da Santa Casa onde foram instalados os equipamentos dosadores dos produtos utilizados na higienização; sala administrativa; almoxarifado dos produtos.

## Estacionamento

Para que todos os funcionários da Santa Casa pudessem ter onde guardar seus veículos, foi feito um estacionamento todo calçado, demarcado.

## AVCB – Auto de Vistoria do Corpo de Bombeiros

Para se adequar as normas e ter o seu alvará de funcionamento, a Santa Casa de Avaré, contratou profissionais para a elaboração de um projeto para obter o AVCB. O AVCB que é o Auto de Vistoria do Corpo de Bombeiros é essencial para o funcionamento de qualquer estabelecimento público, pois indica que a edificação foi devidamente vistoriada pelo Corpo de Bombeiro e possui todas as condições mínimas de segurança contra incêndios.

Para a obtenção do AVCB a Santa Casa seguiu todas as recomendações técnicas elencadas no Projeto aprovado, ou seja foram verificadas as instalações elétricas; construídas diversas rotas de fuga; saídas de emergência; colocado todos os extintores; iluminação e sinalização de emergência; central de alarme de segurança. Com essa obra de elevada importância a Santa Casa se adequou a legislação, demonstrando total comprometimento com a vida, prevenindo sansões como resguarda de seu patrimônio e o patrimônio maior que é a segurança de usuários, pacientes e funcionários.

Continua na próxima edição!



# Hora da escolha

## ELEIÇÕES 2024 *in*Foco



A cada dois anos Outubro é um mês especial para os brasileiros, com as eleições que mudam cenários políticos. No caso das municipais, a cada quatro anos, os eleitores tem a oportunidade de mudar ou não o cenário local. Em todo o país, 155.912.680 eleitores estão aptos a votar para renovar as 5.569 câmaras e prefeituras, através das 500.183 seções eleitorais, distribuídas por 2.619 zonas eleitorais.

Deste eleitorado, segundo o TSE, o voto é obrigatório para 138.867.932 eleitores; já para outros 17.044.748 o voto é facultativo. Entre o eleitorado para o qual o voto é obrigatório, a maior parte está na faixa etária de 45 a 59 anos, que soma 38.883.736 eleitores. O eleitorado jovem, na faixa etária de 18 a 24 anos, é de 18.328.444 pessoas (quase 12%).

São Paulo continua a ser o maior colégio eleitoral do Brasil, com 34.403.609 eleitores (22%). Ou seja: a cada cinco votantes no país, pelo menos um reside em São Paulo. Somente na capital do estado, podem votar na eleição deste ano mais de 9,3 milhões de eleitoras e eleitores. Em Avaré, que teve uma queda de mais de 3 mil eleitores, tem 64.309 pessoas aptas a votar nas 214 seções. Segundo o chefe do Cartório Eleitoral da 17ª Zona de Avaré, Michel Saab, 966 pessoas devem trabalhar nas eleições entre funcionários da Justiça Eleitoral e convocados, além de voluntários. As mulheres continuam sendo maioria com 52% do eleitorado. A maior parte se concentra na faixa etária de 45 a 59 anos (cerca de 17 mil); seguido dos eleitores entre 35 a 44 anos (13 mil) e 25 a 34 anos (cerca de 12 mil). A fatia mais jovem de 16 até 24 anos soma cerca de 7.300 eleitores, enquanto os de 60 até mais de 79 anos, representam quase o dobro (14,4 mil). Os números confirmam que o eleitorado avareense, além de ter diminuído, está mais velho e portando, com tendência ao conservadorismo.

Entretanto, como já divulgado pelo **in Foco**, o fator mais preocupante continua sendo o grau de instrução. Apenas 16% tem formação superior (10, 3 mil) e 5,79% superior incompleto. A grande maioria dos

eleitores – 32,26% - tem o ensino médio completo; a seguir vem os que não completaram o ensino fundamental: 21,84% (mais de 14 mil). Juntos, eles representam mais da metade do eleitorado. Outros 14,85% não completaram o ensino médio, apenas 5,75% completaram o fundamental e 1,9% lê e escreve e 1,52% é analfabeto.

Se você está lendo essa matéria antes do dia 6 de outubro, como eleitor deve escolher entre cinco candidatos à prefeito: Denilson Ziroldo (PSD), Elisandra do Joselyr (PSB), Marcelo Ortega (Podemos), Roberto de Araújo (PL) e Silvano Porto (PT). A única mulher, Elisandra, estará na urna graças a recursos judiciais, já que sua candidatura já havia sido impugnada pela Justiça Eleitoral local, por causa do seu parentesco com o atual prefeito, Jô Silvestre, do qual é madrastra, já que é esposa do prefeito cassado Joselyr Silvestre. Em suas defesas apresentadas, a candidata chegou a dizer reiteradas vezes, que havia rompido o relacionamento com Joselyr “Pai” (com o qual tem dois filhos) e que estaria em disputa judicial com Jô Silvestre. No site do TSE, a candidata se coloca como “solteira”, mas na urna e nas campanhas constará como “Elisandra do Joselyr”, em alusão ao marido (ou ex).

Aliás, impossível não observar que os maridos (ou ex) estão presentes na campanha de Elisandra e sua vice, Sandra Theodoro, que se apresenta como “Sandra do vereador Tucão”, que foi cassado em 2016 – um dos vários pontos em comuns com Joselyr “Pai”. De qualquer forma, segundo a Justiça Eleitoral, neste caso, os votos podem não ser computados (pelo menos até que a justiça não mude a interpretação). Apesar disso, mantivemos o princípio da equidade, ao convidar a candidata para participar desta edição especial e embora tenha confirmado o recebimento, não retornou mais. Ainda falando em Silvestres, nem Bruna, a vice-prefeita poderá disputar o pleito porque também teve indeferida a candidatura e depois “renunciou”. Com relação ao especial das próximas

páginas, TODOS os candidatos foram convidados e responderam a oito perguntas, das quais apenas duas foram individualizadas considerando situações específicas. O candidato Roberto de Araújo (PL), que rompeu com o prefeito Jô Silvestre por causa de uma divergência na escolha do vice (que seria Flávio Zandoná, em tese), alegou que não recebeu o questionário via whatsapp (enviado a todos candidatos), mas depois não retornou (obviamente tudo printado).

Como ambos não responderam, é inequívoco pensar que ambos não tenham nada a dizer, como frisamos no título que antecede a apresentação dos candidatos; embora tenham apresentado suas propostas ao TSE, neste caso, o descaso de ambos começa mesmo antes da eleição – o que já denota possíveis posturas equivocadas.

Apesar de estar aparentemente bem dividida, essa eleição é marcada pela possibilidade de destronar definitivamente a família Silvestre do poder, o que não significa que não haja “laços” entre os candidatáveis.

O candidato Denilson Ziroldo, desmente novamente qualquer tipo de aproximação com Joselyr Silvestre, do qual já foi amigo, assim como Araújo tenta desligar sua imagem de Jô Silvestre, do qual foi líder no Legislativo. Tudo isso, enquanto o candidato petista Silvano Porto, segue afirmando que seus adversários são falsos direitistas e bolsonaristas (?). E para provar que política é meme, o pai do candidato a reeleição Leo Ripoli, do Podemos, o radialista Rodivaldo Ripoli, declarou apoio ao candidato do PSD (lembrando que Ripoli entrou para a história como primeiro vereador cassado). Os planos de governo, na íntegra, podem ser acessados no site do in Foco ou do TSE, mas de forma concisa, pedimos aos candidatos que ressaltassem os pontos mais importantes de suas propostas para Avaré. Nas próximas páginas, você encontra as entrevistas dispostas em ordem alfabética dos candidatos que quiseram se apresentar neste Especial.

## Os vices

# ELEIÇÕES 2024 *in* Foco



Conheça os vices de cada candidato (em ordem alfabética)

### Carlos Wagner, vice de Denilson Ziroldo

Carlos Wagner Januario Garcia, tem 55 anos de idade, declarou ao TSE ser casado, tem o grau de instrução superior completo e sua profissão atual é “policia militar”.

### Doutor Ernesto, vice de Silvano Porto

Ernesto Ferreira de Albuquerque, tem 74 anos de idade, declarou ao TSE ser casado, tem o grau de instrução superior completo e sua profissão atual é “médico”.

### Professora Kika, vice de Roberto Araújo

Patrícia Estela Monteiro Pereira, tem 47 anos de idade, declarou ao TSE ser

casada, tem o grau de instrução superior completo e sua profissão atual é “professor de ensino superior”.

### Major Pablo Souza, vice de Marcelo Ortega

Pablo Batista de Souza, tem 50 anos de idade, declarou ao TSE ser casado, tem o grau de instrução superior completo e sua profissão atual é “aposentado (exceto servidor público)”.

### Sandra Esposa do Tucão, vice de Elisandra do Joselyr

Sandra de Fatima Theodoro, tem 48 anos de idade, declarou ao TSE ser casada, tem o grau de instrução superior completo e sua profissão atual é “administrador”.



Impossível relacionar as propostas dos 157 candidatos ao Legislativo de Avaré (além dos quatro considerados inaptos). Eles vão disputar as 13 cadeiras do Legislativo – cerca de 12 candidatos por vaga. O número caiu em comparação com 2020, quando mais de 220 candidatos estavam nas urnas; a queda pode ser atribuída ao congelamento do salário (que deve se manter). Aqui, vão algumas dicas para ajudar na escolha do candidato.

### Pesquise os históricos profissional e político das candidatas e dos candidatos

Obtenha informações sobre as pessoas postulantes aos cargos em disputa. Busque saber sobre a carreira, a atuação profissional, o histórico de vida e a conduta perante a sociedade e a Justiça. Verifique se os pretendentes às vagas já ocuparam cargos políticos antes e como desempenharam as funções anteriormente, ou seja, quais foram suas realizações.

### Selecione fontes de informação confiáveis

Ao fazer pesquisas sobre as candidatas e os

candidatos, dê preferência para fontes oficiais e meios de comunicação confiáveis. Não deixe de consultar também os sites da Justiça Eleitoral, como a página de divulgação de candidaturas e contas eleitorais do Tribunal Superior Eleitoral (TSE), o DivulgaCandContas, e os portais de notícias do TSE e dos tribunais regionais eleitorais (TREs). Além disso, tome cuidado com as notícias falsas que podem surgir. Na dúvida sobre algo que pode ter sido falado sobre o processo eleitoral durante as campanhas, veja também a página Fato ou Boato, criada para enfrentar a desinformação relacionada às eleições brasileiras.

### Verifique o que as candidatas e os candidatos propõem e busque afinidade de pensamento

Identifique quais valores você julga mais importantes e quais princípios deseja que seus representantes defendam. Também é relevante refletir sobre o que você quer que seja colocado em prática. Conhecer as propostas apresentadas pelos aspirantes aos cargos pode orientar essa etapa. Os planos de governo estão disponíveis na página de divulgação de candidaturas e contas eleitorais do TSE.

### Entenda as atribuições de cada cargo

Para saber se as promessas da candidata ou do candidato que apoia são válidas, é preciso conhecer as funções de prefeito, vice-prefeito e vereador. Dessa forma, é possível perceber se o que está sendo proposto é, de fato, exequível.

## 12 candidatos por vaga

### Acompanhe a arrecadação e os gastos de campanha das candidaturas

Observe como as candidatas, os candidatos e as legendas utilizam o Fundo Partidário e o Fundo Especial de Financiamento de Campanha (Fundo Eleitoral). Verifique quais são os critérios utilizados pelos partidos políticos para a distribuição desses recursos públicos e se buscam cumprir o que dizem as normas eleitorais quanto ao repasse para candidaturas de mulheres e de pessoas negras. Também não deixe de conferir se os limites de gastos estão sendo respeitados.

O DivulgaCandContas no TSE disponibiliza essas informações, além de consultas relacionadas a doadores e fornecedores, dívidas de campanha e comparativos entre candidaturas.

### Fique atento às propagandas eleitorais

Não perca a oportunidade de conferir as propagandas eleitorais veiculadas no rádio, na televisão, na internet, além do horário eleitoral gratuito e dos debates, bem como as campanhas eleitorais nas ruas.

**Importante: se o candidato está tentando a reeleição, verifique o que ele fez nestes quatro anos, de relevante.**

**O in Foco continuará a acompanhar e divulgar informações úteis em seu site antes e depois das eleições. Acesse [www.jornalinfoco.com.br](http://www.jornalinfoco.com.br)**



# ELEIÇÕES 2024 in Foco

## Eles não tem nada a dizer



### ELISANDRA PEDROSO FERREIRA (PSB) 40

**Idade** 51 anos  
**Estado Civil** Solteira (?)  
**Profissão** Advogada  
**Nascida em** Avaré  
**Coligação** AVARÉ RETORNANDO AO DESENVOLVIMENTO

**Eleições que concorreu:**  
Candidato a Deputado Estadual/São Paulo partido PSB em 2022  
Candidato a Prefeito/Arandu partido MDB em 2020  
Candidato a Vereador/Avaré partido PATRIOTA em 2016

#### Perguntas que NÃO RESPONDEU

- Por favor, cite os pontos principais do seu plano de governo que o tornam original e necessário?
- O que pretende fazer nas áreas de saúde e serviços, que são as mais criticadas atualmente?
- Sua candidatura foi indeferida e um dos motivos é o parentesco com o atual prefeito, através do relacionamento com o pai dele. A senhora chegou a afirmar em sua defesa que não teria mais este relacionamento, mas aparece ao lado dele em todas as postagens. Por que?
- Seu plano de governo também cita muitas vezes o prefeito Joselyr Silvestre, que acabou cassado. Por isso muitas pessoas dizem que quem governaria seria ele. O que a senhora diz sobre isso?
- A senhora tem algum plano de contingência para incêndios ambientais?
- Se eleita, qual sua primeira ação?
- Por que o eleitor deve votar em você?
- Em duas palavras, como a senhora se define?

Como em todas as eleições, o **in Foco** disponibiliza gratuita e democraticamente o mesmo espaço a todos os candidatos à prefeitura de Avaré para exporem suas propostas, como forma do(a) eleitor(a) fazer a melhor escolha, dentro de seus próprios critérios.

Todos os candidatos foram procurados pela jornalista Cida Koch, mas **dois não responderam às questões abaixo: Roberto Araújo (PL) e Elisandra do Joselyr (PSB)** – esta última, reiterando, teve a candidatura impugnada, mas como está recorrendo, aparecerá nas urnas e portanto foi convidada considerando o princípio da equidade.

Entretanto, lamentamos que a recíproca não seja verdadeira. Não apenas com o **in Foco**, mas com centenas de **leitores que o acompanham**.

Essa falta de respeito com os eleitores também foi observada por outros candidatos em outras ocasiões e lamentamos profundamente, a postura equivocada de todos que se omitem e se furtam ao conhecimento dos eleitores, independente do veículo de comunicação ou entidade de classe.

Isso certamente se refletirá nas urnas, pois claramente, apesar das propostas que são obrigados a apresentar à Justiça Eleitoral, **eles não tem nada a dizer.**

Que esse vazio fique registrado.



### ROBERTO DE ARAUJO (PL) 22

**Idade** 54 anos  
**Estado Civil** Casado  
**Ocupação** Vereador  
**Nascido em** Avaré  
**Coligação** JUNTOS POR AVARÉ

**Eleições que concorreu:**  
Candidato a Vereador/Avaré partido PTB em 2020  
Candidato a Vereador/Avaré partido DEM em 2016  
Candidato a Vereador/Avaré partido DEM em 2012  
Candidato a Vereador/Avaré partido DEM em 2008  
Candidato a Vereador/Avaré partido PFL em 2004

#### Perguntas que NÃO RESPONDEU

- Por favor, cite os pontos principais do seu plano de governo que o tornam original e necessário?
- O que pretende fazer nas áreas de saúde e serviços, que são as mais criticadas atualmente?
- O senhor foi líder do atual governo, mas agora não tem o apoio dele. Este “racha” não mancha sua imagem, assim como as cenas de quase agressão contra um edil?
- O senhor é vereador há cerca de 20 anos. Quais seus projetos relevantes neste período?
- O senhor tem algum plano de contingência para incêndios ambientais?
- Se eleito, qual sua primeira ação?
- Por que o eleitor deve votar em você?
- Em duas palavras, como o senhor se define?



## DENILSON ROCHA ZIROLDO (PSD) 55

**Idade** 66 anos

**Estado Civil** Casado

**Profissão** Odontólogo

**Nascido em** Birigui

**Coligação** PRA CUIDAR DE AVARÉ

### Eleições que concorreu

Candidato a Deputado Federal/São Paulo partido PSD em 2022

Candidato a Prefeito/Avaré partido PSD em 2020

Candidato a Prefeito/Avaré partido PSDB em 2016

Candidato a Vereador/Avaré partido PSC em 2012

### Por favor, cite os pontos principais do seu plano de governo que o tornam original e necessário?

Todos os pontos que constam em meu Plano de Governo são importantes para a população avareense, mas elenco algumas prioridades, como: saúde, educação, trabalho, habitação, funcionalismo público, limpeza pública e turismo. Em todas as áreas temos planos originais, onde em somente cinco linhas é pouco para descrever o que vamos fazer em nosso governo.

### O que pretende fazer nas áreas de saúde e serviços, que são as mais criticadas atualmente?

Na Saúde, vamos implantar o Programa Saúde na Escola, dando suporte aos alunos e funcionários das unidades. Outro ponto importante é promover estudos para viabilidade de agendar consultas e exames por meio de um aplicativo no celular, facilitando a vida das pessoas que necessitam de um atendimento médico, tornar realidade médico nos postos de saúde, separar as crianças dos adultos no atendimento do PS, trazer a tele medicina (...).

### O seu vice empregou como assessor o filho do presidente do seu partido, que também é dono de um jornal virtual. O

### senhor acha que isso é “fazer diferente”?

Se a pessoa é preparada e competente para estar na função, não vejo nenhum problema, assim como eu não vejo problema em filho de membros da imprensa estar atuando no executivo ou no legislativo. Se a pessoa é capaz e sua contratação está dentro da lei, é isso que importa, temos que dar empregos a pessoas capacitadas e prioridade ao primeiro emprego, mas sou contra nepotismo.

### O senhor era amigo do prefeito cassado Joselyr Silvestre. É verdade que ele o apoiaria nos bastidores caso seja eleito?

Sobre essa questão o que tenho a falar que não trabalho com suposições e não existe conversas neste sentido. Nunca fui procurado por nenhum dos candidatos e nem por pessoas ligadas a eles, quero ter uma administração nova sem membros de outros governos.

### O senhor tem algum plano de contingência para incêndios ambientais?

Vamos elaborar com apoio da Secretaria de Meio Ambiente, Defesa Civil, Corpo de Bombeiros, e órgãos do Governo de SP, um plano com as medidas e atividades prioritárias destinadas a evitar e reduzir a ocorrência de incêndios florestais e sistematizar as ações emergenciais de

resposta realizadas durante ou após o fogo. E ter sempre uma união com todos esses órgãos.

### Se eleito, qual sua primeira ação?

Primeiro passo é fazer uma auditoria interna para verificarmos a real situação financeira da Prefeitura. Outro passo importante é promover, juntamente com o secretariado, um levantamento detalhado das condições das ruas, escolas, Pronto Socorro, Postos de Saúde, praças e demais equipamentos públicos. Não esquecendo de trazer com urgência, a nossa Estância Turística de volta, fazer melhorias em geral.

### Por que o eleitor deve votar em você?

Sou o candidato mais preparado nesta campanha, pois realmente já administrei POR 13 ANOS locais onde prestava contas aos governos e nunca tive uma mancha em minha ficha, SOU FICHA LIMPA, e vou ser eleito com o voto da população avareense que está cansada de desmandos, de falta de planejamento e prioridades. Fui vereador, presidente da Câmara. Estive a frente de instituições importantes em nossa cidade (...)

### Em duas palavras, como o senhor se define?

Um homem temente a DEUS, honesto, transparente e pai de família



# ELEIÇÕES 2024 ✓ in Foco



## MARCELO JOSÉ ORTEGA (PODEMOS) 20

**Idade** 47 anos

**Estado Civil** Casado

**Profissão** Advogado

**Nascido em** Avaré

**Coligação** A MUDANÇA ESTÁ EM NOSSAS MÃOS

### Eleições que concorreu

Candidato a Deputado Federal/São Paulo partido PODE em 2022

Candidato a Vereador/Avaré partido PODE em 2020

Candidato a Deputado Federal/São Paulo partido PODE em 2018

Candidato a Prefeito/Avaré partido PV em 2016

Candidato a Deputado Federal/São Paulo partido PV em 2014

Candidato a Vereador/Avaré partido PV em 2012

Candidato a Vereador/Avaré partido DEM em 2008

Candidato a Deputado Estadual/São Paulo partido PPS em 2006

Candidato a Vereador/Avaré partido PPS em 2004

### Por favor, cite os pontos principais do seu plano de governo que o tornam original e necessário?

Minhas propostas trazem inovação e soluções práticas. O Tarifa Zero vai garantir o transporte coletivo gratuito. O Cartão Criança Saudável, vai garantir uma alimentação adequada para nossas crianças. O Poupa Tempo da Saúde vai agilizar o atendimento com médicos especialistas. Vou valorizar o funcionário público com o programa Servidor Forte.

Meu Plano de Governo é o único que apresenta um plano econômico (...)

### O que pretende fazer nas áreas de saúde e serviços, que são as mais criticadas atualmente?

A Clínica da Família vai descentralizar os atendimentos, ampliando o acesso à saúde até às 22h00. Além disso, o Poupatempo da Saúde vai integrar consultas com médicos especialistas, exames e entrega de medicamentos em um só local e reduzir as longas filas. Para melhorar os serviços vou criar 04 subprefeituras, com gestão eficiente e planejamento. A população não aguenta mais essa demora dos serviços.

### O senhor foi vereador e secretário em várias gestões. O que fez de relevante?

Fui o vereador mais jovem eleito da história de Avaré. Sempre lutei pela transparência

e pela melhoria dos serviços públicos. Fiz projetos como o IPTU Verde, leis de proteção a causa autista, e várias leis para diversos segmentos. Da mesma forma, como secretário me dediquei incansavelmente para as pastas que comandeí. Ajudei a elaborar o plano de cargos e salários dos servidores públicos municipais, instalei o memorial Djanira, consegui milhões de reais (...)

### Seu partido detém hoje, a maioria na Câmara. Por que não demitiu assessores cuja contratação o senhor foi contra?

Quando o projeto de lei foi levado a plenário, não era possível votar porque havia determinação de lei federal para não criar despesas. Os vereadores da oposição votaram contra por esse motivo e isso ficou muito claro nas argumentações. Porém, o projeto de lei foi aprovado permitindo a contratação de assessores. Minha atuação política sempre foi baseada no diálogo e no respeito às leis. O cuidado com o dinheiro público é fundamental (...)

### O senhor tem algum plano de contingência para incêndios ambientais?

A preservação ambiental será crucial. Vou criar uma Guarda Municipal também focada na proteção ambiental, especialmente nas áreas mais sensíveis. Vou desenvolver parcerias com órgãos estaduais e federais

para o monitoramento e combate aos incêndios. Vou realizar campanhas de conscientização e preparar uma estrutura para combate rápido de incêndios.

### Se eleito, qual sua primeira ação?

Minha primeira ação será suspender os radares que estão punindo injustamente muitos trabalhadores. Vou dar início a implementação da Tarifa Zero para permitir mais eficiência na mobilidade urbana e acesso de todos à oportunidades em toda a cidade. Esse é um compromisso que assumimos com a população e que vai beneficiar diretamente milhares de pessoas. Na primeira semana de governo daremos início ao Poupatempo da Saúde (...)

### Por que o eleitor deve votar em você?

Porque tenho experiência e represento a mudança que Avaré precisa. Minhas propostas são inovadoras e viáveis como o Parque do Futuro, que vai atrair empresas de tecnologia e gerar empregos. Venho de uma família humilde, enfrentei os mesmos desafios que muitos moradores enfrentaram, e, por isso, conheço de perto as necessidades de nossa população. Quero ser prefeito para solucionar problemas da cidade (...)

### Em duas palavras, como o senhor se define?

Inovador e comprometido.



## SILVANO PORTO RODRIGUES (PT) 13

**Idade** 65 anos

**Profissão** Empresário

**Nascido em** Avaré

**Coligação** BRASIL DA ESPERANÇA - FE BRASIL(PT/PC do B/PV)

### Eleições que concorreu

Candidato a Vereador/Avaré partido PT em 2012

### Por favor, cite os pontos principais do seu plano de governo que o tornam original e necessário?

Tenho como foco trabalho, emprego e renda de qualidade, mutirão da saúde, zerando a fila de exames e cirurgias, e o fortalecimento da educação pública, quero garantir acesso igualitário a cultura, e educação para todos, além de ampliar o atendimento médico.

### O que pretende fazer nas áreas de saúde e serviços, que são as mais criticadas atualmente?

A saúde em Avaré está na UTI, por isso vou implementar medidas para zerar as filas de consultas, cirurgias e exames, descentralizar e modernizar o sistema de saúde, reduzir filas e melhorar a qualidade do atendimento.

Os serviços de zeladoria serão outra prioridade como a cidade sem buracos, recapeadas e organizadas.

### O senhor está afastado da política há muito tempo. Está atualizado com as reais necessidades da cidade?

Eu conheço os 4 cantos da cidade, conheço os problemas da cidade e tenho as soluções que estão em meu plano de

governo. Não existe em Avaré política pública para quem precisa de política pública, defendo uma gestão democrática e transparente. Meu compromisso é trabalhar pela melhoria da qualidade de vida dos avaréenses.

### Sendo de um partido de esquerda - PT - em uma cidade reconhecidamente direita, como o senhor pretende simpatizar com o eleitor?

Os meus adversários são falsos direitistas, oportunistas, são bolsonaristas de ocasião, o povo não engole falsidade, nunca empunharam essa bandeira da direita.

Eu peço o voto e o comparecimento em massa dos 36% que votaram no presidente lula e o voto das pessoas de bem para derrubarmos essa enxurrada de candidatos postiços que se dizem de direita. Avaré está acima de tudo.

### O senhor tem algum plano de contingência para incêndios ambientais?

Proponho medidas preventivas, como campanhas de conscientização ambiental e parcerias com órgãos estaduais e federais. Também defendo a criação de

uma brigada ambiental municipal para atuar em áreas de risco e desenvolver um plano de ação para proteger as regiões sensíveis.

### Se eleito, qual sua primeira ação?

A primeira ação será reorganizar totalmente o sistema de saúde, zerando a fila de consultas, exames e cirurgias.

Além disso, estender o horário das UBS até às 20h e descentralizar a farmácia municipal, distribuindo os medicamentos nas UBS.

### Por que o eleitor deve votar em você?

Porque represento uma alternativa comprometida com o povo, com a transparência e com o zelo ao dinheiro público. Minhas propostas para todas as áreas são pensadas para quem mais precisa.

Com experiência e seriedade, assumo o compromisso de uma gestão justa, baseada no diálogo, sempre ouvindo e priorizando o que é melhor para Avaré.

### Em duas palavras, como o senhor se define?

Honesto e trabalhador.



# O QUE FAZER EM AVARÉ



1º ACESSA [WWW.JORNALINFOCO.COM.BR](http://WWW.JORNALINFOCO.COM.BR)  
DEPOIS CLICA EM O QUE FAZER EM AVARÉ!



# LPNet AGORA É **DESKTOP**

ELEITA A MELHOR  
INTERNET DO  
ESTADO DE SP



200 MEGA ATÉ  
**800**  
MEGA

A PARTIR DE

R\$ **79**,99  
/mês

APÓS 3 MESES, R\$ 89,99



[lpnet.com.br](http://lpnet.com.br)



0800 343 6001

Consulte disponibilidade e condições para sua região em [www.lpnet.com.br](http://www.lpnet.com.br). Instalação sujeita à disponibilidade técnica e enquadramento às normas técnicas. Taxas de instalação e adesão isentas mediante critérios promocionais vigentes. Valores mensais para pagamento mediante boleto na modalidade de envio por e-mail ou pagamento via débito em conta. Equipamento Wi-Fi cedido em sistema de comodato. Fidelidade de 12 meses com cancelamento antecipado sujeito à multa prevista em contrato. Oferta Válida até 30/09/2024, podendo ser automaticamente prorrogada por mais 30 dias. As velocidades nominais máximas dos planos disponibilizados estão sujeitas a variações e devem ser medidas por meio de conexão cabeada. O desempenho do Wi-Fi pode sofrer variação decorrente de obstáculos e distância do equipamento. As condições contratuais do serviço adquirido podem ser consultadas no Contrato de Prestação de Serviço de Comunicação e Multimídia, disponível em nosso site. Para mais informações, entre em contato com nossa Central de Atendimento 0800 343 6001.